

Usar jabones y detergentes biodegradables ayuda a mantener nuestro ecosistema.

Una de las prácticas más habituales que debemos evitar en nuestra vida cotidiana, es escurrir el sobrante de aceite en los fregaderos, siempre debe recogerse y llevar a un punto limpio. En el caso de pequeños restos, es preferible secarlos con una servilleta absorbente y tirarlo con el residuo urbano. ¡Este pequeño gesto ayuda muchísimo!



Usar los climatizadores de forma responsable, implica programar una temperatura razonable y apagar las máquinas cuando no sean necesarias. ¿Sabías qué las condiciones climáticas idóneas son 27° en verano y 21° en invierno?

Programar los dispositivos electrónicos en modo “hibernando” cuando no se encuentren en funcionamiento. Todos los equipos que se puedan tener en estado de “stand by” consumen un 30% menos que en “on”.

Concienciar a nuestro entorno y a nosotros mismos para apagar las luces cuando no son necesarias.

¿Sabías qué cumplir con los mantenimientos de los equipos ayuda a mantener su correcto y óptimo funcionamiento. Así se garantiza que no se está realizando un consumo innecesario de energía ni materias primas?

En la vida cotidiana cuando debes elegir un proveedor o marca. ¿Te habías planteado alguna vez su elección, valorando aquellos que tengan en cuenta al medio



ambiente?, Por ejemplo que eviten envases innecesarios, se encarguen de la gestión del residuo, ofrezcan productos ecológicos, etc...



Segregar los residuos por tipo para facilitar su posterior reciclado, es una práctica cada vez más generalizada, ¿tú también lo haces?

Llevar siempre una botella, termo o vaso de cristal para el consumo de agua, evitando generar residuos plásticos cada vez que bebamos.

Las cajas o sobres recibidos no los debes tratar como residuo, aún pueden servir para otros envíos o para guardar cosas.

Evita el uso de aerosoles, los gases utilizados para la propulsión del producto son considerados nocivos.

Intenta controlar el ruido generado por los equipos que usas o por ti mismo. ¿Sabías qué el ruido está considerado como contaminante medioambiental?



Utilizar la cantidad justa de los productos nos ayuda económicamente y disminuye el consumo de materias primas y la cantidad de residuos que generamos.

Llevar una buena gestión de lo que tenemos almacenado, evita que las materias caduquen antes de llegar a ser útiles.

**ALSA**

Hacemos tu viaje más fácil



## Manual de buenas prácticas medioambientales

alsa.es



## BUENAS PRACTICAS MEDIOAMBIENTALES

El medio ambiente es un bien común que se debe proteger, ya que su desgaste y el daño que se cause es mayoritariamente definitivo.



Nuestra responsabilidad y compromiso con el medio ambiente debe verse reflejado en la ejecución de nuestro trabajo y nuestras prácticas personales en las tareas diarias.

ALSA, consciente de la importancia que la protección y cuidado del medio ambiente tiene sobre el desarrollo de las generaciones actuales y futuras, se compromete con el uso responsable de los recursos, la minimización de los residuos generados, la prevención de la contaminación y fomentar siempre una gestión ambiental sostenible de sus actividades.



Nuestro compromiso con el Medio Ambiente se debe reflejar en:

- Mejorar la segregación de los residuos generados, así como el aprovechamiento máximo de los productos, alargando su vida útil.
- Disminuir la generación de residuos y fomentar su correcta gestión.
- Conseguir la disminución del consumo de los recursos energéticos y los suministros.
- Minimizar las emisiones de gases contaminantes, de vibraciones y ruidos al medio Ambiente.
- Evitar cualquier tipo de vertido contaminante.
- Crear iniciativas de mejora continua de protección al medio ambiente.
- Controlar y prevenir los daños medioambientales fomentando la formación y la comunicación.

## BUENAS PRÁCTICAS

Cuando el papel tan solo es usado por una cara, no se debe tratar como un residuo, siempre se puede reservar para una posterior reutilización por su reverso, y una vez agotadas ambas caras depositarlo en contenedores destinados para su reciclado. ¡No lo deseches como un residuo urbano!



Siempre que sea posible, se debe usar papel reciclado, este gesto ayuda al medio ambiente. Además, ¿habías pensado que el uso de los medios electrónicos e informáticos para nuestra comunicación evita el uso innecesario de papel?

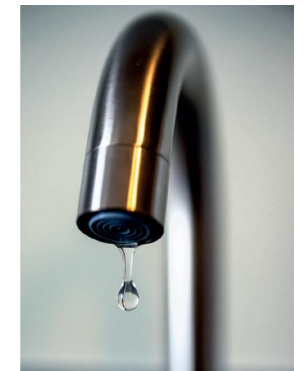
¡Imprimir a doble cara, configurar la impresora en la opción de ahorro de tinta y seleccionar la impresión en blanco y negro, es una práctica estupenda!



Es muy importante asegurarse de cerrar los grifos correctamente y no emplear agua de forma innecesaria, promoviendo un consumo responsable en nuestro entorno más cercano.

Utiliza el botón de media descarga del inodoro, cuando sea posible y recuerda que el inodoro no es una papelera.

Instalar dispositivos de bajo consumo en las cisternas, limitadores de presión o difusores en los grifos, ayuda a realizar un gasto de agua menor y más responsable.



Y en caso de fuga o goteo, debemos cerrar la llave de paso y arreglarlo lo antes posible.